

L'improvisation : l'art d'être présent

Stage mouvement et danse
avec Steve Lô
(en collaboration avec Tristan Eche)



l'art, c'est l'amour à l'oeuvre

Vivre l'expression corporelle et dansée avec de la musique improvisée dans un cadre magnifique.

Thématiques abordées durant ce stage :

- . Qu'est ce qui inspire le mouvement et la danse dans un contexte de musique improvisée ?
- . Comment traduire votre poésie intérieure ?
- . Comment vivre la composition spontanée danse-musique, musique-danse ?
- . Comment se laisser danser, entrer en résonance, être présent pour vivre l'improvisation ?

Le mouvement, la danse et la musique improvisée sont au coeur de la pratique de Steve et Tristan depuis plusieurs années. Le corps au service de la musique; la musique au service du corps. Oeuvrer avec le silence, les sons du vivant, le son des instruments et de la musique créée dans l'instant.

Instruments présents pour ce stage : guitare classique, électrique, oud, malong, flûte à bec, fujara, overtone bamboo flute, didgeridoo, sanza, harmonica, tambour, guimbarde.

Quand

Week end du 6 et 7 août

Où

Le Moulin d'Ozon
175, route de Gaude
07200 Saint-Etienne-de-Fontbellon
contact@moulinozon.com
Tel : 06 60 56 98 72
<https://moulinozon.com/>

"S'ouvrir à soi, c'est reconnaître le mouvement de vie, c'est intégrer la réalité de l'impermanence dans l'acte de créer"



Tarif

156 euros / personne + 2 nuitées

Pré-requis

aucun

Horaires

10h à 18h + vendredi soir

Renseignement et inscription

Steve Lô : 06 52 08 87 82 - stvelo@mailo.com - <https://www.facebook.com/stvelodanse/>
<http://cielameduse.com/index.php/stages-danse/>

