



“Se sentir vivant, c’est un art.

Un art qui se nourrit par moments, d’éclairs soudains et totaux, par d’autres, de gestes et de pratiques méticuleuses et patientes. La vie comme un acte de foi et de dévotion, une pratique de l’instant présent. Par ce stage, je vous invite à explorer les frontières entre la nuit et le jour, nos lumières et nos ombres, la résistance et la lutte, la jubilation et l’enthousiasme, entre les deuils et les célébrations du quotidien. Ouvrir l’espace du corps et du mouvement et ainsi incarner, mourir et renaître à cette expérience mystérieuse du vivant.”, Sara

### Quand ?

Samedi 30 & dimanche 31 octobre 2021

### Horaires ?

Samedi de 11h00 à 18h00 & Dimanche de 10h30 à 17h00

### Où ?

La Boca 15 ter, Rue Louis Adam 69100 Villeurbanne (Lyon)

### Combien ?

Deux tarifs sont proposés, vous choisissez selon vos envies et possibilités :  
160€ (base) // 180€ (soutien)

*Si la partie financière représente un frein à votre participation, nous vous invitons à nous contacter pour un dialogue*

### Contacts et inscriptions

Roxane Beroud - Esprit Dansant  
contact@esprit-dansant.com / +33 (0) 6 31 12 90 51

### Sara Cereghetti & son approche

Ethnologue de formation, j’ai bâti ma vie professionnelle en jonglant entre l’art, l’organisation d’évènements culturels et le développement de chemins corporels et spirituels. Je suis enseignante certifiée de la Danse des 5Rythmes® depuis 2018 et thérapeute psychocorporelle. Guidée par ma passion et par la voie de l’âme, je vous accompagne dans un voyage au cœur de votre être (corps, cœur, esprit).